

Unser Auftrag

Überall für alle

Alle Menschen in der Schweiz, unabhängig von Alter, Wohnort oder persönlicher Situation, können Spitex-Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Die Spitex pflegt und betreut Menschen in jeder Lebensphase bei Krankheit, Unfall, Beeinträchtigung, Mutterschaft, nachlassenden Kräften, schwierigen Lebenssituationen, nach einem Spitalaufenthalt, bei psychischen Erkrankungen und am Lebensende.

Voraussetzung für einen Spitex-Auftrag ist eine ärztliche Verordnung. Aufgrund ihrer Versorgungspflicht nimmt die gemeinnützige Spitex alle Aufträge wahr, auch solche mit kurzen Einsatz- und langen Wegzeiten.



Unser Angebot

Für alle EinwohnerInnen von Fehraltorf, Russikon und Weisslingen, sieben Tage die Woche, 7.00 bis 22.00 Uhr.

Abklärung und Beratung

- Erheben des Betreuungsbedarfs und Erstellen von individuellen Massnahmen in Zusammenarbeit mit Arzt oder Ärztin und KlientIn
- Unterstützen und Beraten von Angehörigen und anderen pflegenden Personen
- Gestalten von Tagesstrukturen
- Koordinieren aller beteiligten Personen des Pflegeprozesses

Medizinische Behandlungspflege

- Richten und Verabreichen von Medikamenten
- Blutdruck-, Blutzuckerkontrollen
- Wundversorgungen
- Injektionen und Infusionen
- Massnahmen bei Störungen der Blasen- und Darmentleerung
- Akut- und Übergangspflege nach Spitalaufenthalt
- Betreuen schwerkranker oder sterbender Menschen
- Betreuen von Menschen mit Demenz

Grundpflege

- Unterstützen und Anleiten bei Mund- und Körperpflege, An- und Auskleiden, Essen und Trinken
- Betten, Lagern und Mobilisieren
- Beine einbinden, Kompressionsstrümpfe anlegen
- Aromapflege
- Betreuen von Wöchnerinnen, Pflege von Säuglingen

Psychosoziale Betreuung

- Psychiatrische und Psychogeriatrische Grundpflege
- Pflegerisch-therapeutische Gespräche zur Entlastung, Beratung und Information durch ausgebildete Pflegefachpersonen HF Psychiatrie
- Nachbetreuen nach Klinikaufenthalt
- Hilfe bei Problembewältigung und Alltagsgestaltung
- Hilfe bei Vereinsamung und Verwahrlosung
- Krisenintervention
- Begleiten bei chronischen psychischen Erkrankungen
- Spezifische Bedarfsabklärung
- Beraten und Unterstützen von Angehörigen



Hauswirtschaft

- Ausführen der wöchentlichen hauswirtschaftlichen Arbeiten
- Kleiderpflege, Waschen, Bügeln
- Einkaufen, Kochen
- Ausführen von kleinen administrativen Aufgaben
- Entlasten von Angehörigen pflegebedürftiger Personen



Weitere Dienste

- **Anlauf- und Beratungsstelle Gesundheit und Alter**
Auskunft über Unterstützungs- und Entlastungsangebote, Informationen über das ambulante und stationäre Wohn-, Betreuungs- und Pflegeangebot
- **Betreuungs- und Entlastungsangebot**
Alltagsförderung, kognitives Training, Gesellschaft leisten, Entlastung für Angehörige
- **Krankenmobilen/Hilfsmittel**
Vermietung und Vermittlung Verkauf
- **Mahlzeitendienst**
Lieferung von warmen Mahlzeiten direkt nach Hause
- **Präventionsbesuche**
Beratungsbesuche für EinwohnerInnen ab 75 Jahren
- **Sprechstunde**
Beratung und Pflege in den Stützpunkten
- **Telefon-Betreuungsdienst**
Täglicher kurzer Anruf und Erkundigung über den Gesundheitszustand - bei Bedarf Leisten oder Vermitteln von Hilfe



Unser Kontakt

Wie unsere Hilfe Sie erreicht

1. Anmeldung bei uns durch Sie selber, Angehörige, Hausarzt/Hausärztin oder Spital.
2. Persönliche Bedarfsklärung mit einer qualifizierten Fachperson bei Ihnen zu Hause. Gemeinsame Vereinbarung bezüglich Ziel, Massnahmen, Dauer und Intensität der Einsätze.
3. Verordnung der notwendigen pflegerischen Verrichtungen durch Hausarzt/Hausärztin.

Spitex Regio ZO

Kempptalstrasse 68

8320 Fehraltorf

044 954 30 10

info.spitexregiozo@hin.ch

Kosten

Ärztlich verordnete **Pflegeleistungen** und **Bedarfsabklärungen** sind kassenpflichtig und werden aus der obligatorischen Grundversicherung der Krankenkasse vergütet. Unsere Rechnung geht direkt an Ihre Krankenkasse.

Ärztlich verordnete **hauswirtschaftliche Leistungen** werden nur teilweise durch eine allfällige Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse oder durch Ergänzungsleistungen der AHV/IV übernommen. Unsere Rechnung wird direkt an Sie gesendet.

Werden Sie Mitglied unseres Vereins

Mit Ihrem Jahresbeitrag unterstützen Sie unsere Ziele und Bemühungen für einen optimalen Gesundheitsdienst in unserer Region. Sie kommen zudem in den Genuss von verschiedenen Vergünstigungen.

Mit einer **Spende** unterstützen Sie unsere Arbeit und gemeinnützigen Ziele.

ZKB: Swift Code ZKBKCHZZ80A

IBAN: CH12 0070 0114 8078 6786 3

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Spitex Regio ZO

Kempttalstrasse 68

8320 Fehraltorf

044 954 30 10

info.spitexregiozo@hin.ch

www.spitex-regio-zo.ch

09.2023



Überall für alle

SPITEX